

## Veranstaltungen im Januar 2013

Mittwoch, 02.01.2013

- **Schach** (auch für Anfänger) 14.00 Uhr/Restaurant
- **Singkreis** mit Gisela Kienscherf 16.00 Uhr/Saal 1

Freitag, 04.01.2013

- **Frühschoppen:** Diskussion zu aktuellen politischen Themen 10.30 Uhr/Saal 2

Montag, 07.01.2013

- **Yoga im Sitzen** mit Angelika Hennig (1) –neuer Kurs- 10.00 Uhr /Saal 1
- **Tönebön-Clubtreffen: „Die Behaglichkeit der guten alten Zeit“** 14.30 Uhr/Saal 1 + 2  
Vortrag über das Leben in der Großfamilie (Frust und Lust) und von  
altertümlichen Kuriositäten mit der Gästeführerin Renate Schulte
- **Englisch m. Vorkenntn./Conversation** mit Sian Downes (5) 19.00 Uhr/Clubraum

Dienstag, 08.01.2013

- **Englisch mit geringen Vorkenntnissen** mit Sian Downes (4) 9.00 Uhr/Clubraum
- **Spanisch mit geringen Vorkenntnissen** mit Claudia Fischer (5) 10.00 Uhr/Malraum
- **Aquarellmalen** mit Christina Aulich (5) 15.00 Uhr/Malraum
- **Projekt Seniorenradio** mit Iris Kallenbach 17.00 Uhr/Büro 3.OG
- **Brecke – Hoftheater** mit Helga Koppelberg 18.00 Uhr/Saal 1

Mittwoch, 09.01.2013

- **Schach** (auch für Anfänger) 14.00 Uhr/Restaurant
- **Projekt: „Hilfe im Internet“** mit Frau Nolte 16.00 Uhr/Internetraum

Sonntag, 13.01.2013

- **Neujahrskonzert** 11.00 Uhr/Saal 1 + 2  
Wolfgang Kohlhaußen (Violine) und Thomas Kohlhaußen (Klavier)  
spielen „**Kleine Werke großer Meister**“ aus Klassik und Romantik

Montag, 14.01.2013

- **Yoga im Sitzen** mit Angelika Hennig (2) 10.00 Uhr /Saal 1
- **Yoga** mit Angelika Hennig (1) –neuer Kurs - 17.00 Uhr/Saal 1 + 2
- **Englisch m. Vorkenntn./Conversation** mit Sian Downes (6) 19.00 Uhr/Clubraum

Dienstag, 15.01.2013

- **Englisch mit geringen Vorkenntnissen** mit Sian Downes (5) 9.00 Uhr/Clubraum
- **Spanisch mit geringen Vorkenntnissen** mit Claudia Fischer (6) 10.00 Uhr/Malraum
- **Aquarellmalen** mit Christina Aulich (6) 15.00 Uhr/Malraum
- **Projekt Seniorenradio** mit Iris Kallenbach 17.00 Uhr/Büro 3.OG
- **Brecke – Hoftheater** mit Helga Koppelberg 18.00 Uhr/Saal 1

Mittwoch, 16.01.2013

- **Schach** (auch für Anfänger) 14.00 Uhr/Restaurant
- **Singkreis** mit Gisela Kienscherf 16.00 Uhr/Saal 1

Freitag, 18.01.2013

- **Vorleseaktion für die Kindergartenkinder** 10.00 Uhr/Clubraum
- **Frühschoppen:** Diskussion zu aktuellen politischen Themen 10.30 Uhr/Saal 2

Sonntag, 20.01.2013

- **Tanztee** mit Ferdinand Engelbrecht 15.00 Uhr/Saal 1 + 2

Montag, 21.01.2013

- **Yoga im Sitzen** mit Angelika Hennig (3) 10.00 Uhr /Saal 1
- **Dia-Vortrag: „Usbekistan – Land der Seidenstraßen“** mit Herrn Horst Krage 14.30 Uhr/Saal 1 + 2
- **Yoga** mit Angelika Hennig (2) 17.00 Uhr/Saal 1 + 2
- **Englisch m. Vorkenntn./Conversation** mit Sian Downes (7) 19.00 Uhr/Clubraum

Dienstag, 22.01.2013

- **Englisch mit geringen Vorkenntnissen** mit Sian Downes (6) 9.00 Uhr/Clubraum
- **Spanisch mit geringen Vorkenntnissen** mit Claudia Fischer (7) 10.00 Uhr/Malraum
- **Aquarellmalen** mit Christina Aulich (1) – neuer Kurs - 15.00 Uhr/Malraum
- **Projekt Seniorenradio** mit Iris Kallenbach 17.00 Uhr/Büro 3.OG
- **Brecke – Hoftheater** mit Helga Koppelberg 18.00 Uhr/Saal 1

Mittwoch, 23.01.2013

- **Schach** (auch für Anfänger) 14.00 Uhr/Restaurant
- **Projekt: „Hilfe im Internet“** mit Frau Nolte 16.00 Uhr/Internetraum

Montag, 28.01.2013

- **Yoga im Sitzen** mit Angelika Hennig (4) 10.00 Uhr /Saal 1
- **Yoga** mit Angelika Hennig (3) 17.00 Uhr/Saal 1 + 2
- **Englisch m. Vorkenntn./Conversation** mit Sian Downes (8) 19.00 Uhr/Clubraum

Dienstag, 29.01.2013

- **Englisch mit geringen Vorkenntnissen** mit Sian Downes (7) 9.00 Uhr/Clubraum
- **Die Kindergartenkinder singen im Innenhof** 11.00 Uhr/Innenhof
- **Aquarellmalen** mit Christina Aulich (2) 15.00 Uhr/Malraum
- **Projekt Seniorenradio** mit Iris Kallenbach 17.00 Uhr/Büro 3.OG
- **Brecke – Hoftheater** mit Helga Koppelberg 18.00 Uhr/Saal 1

Mittwoch, 30.01.2013

- **Schach** (auch für Anfänger) 14.00 Uhr/Restaurant
- **Projekt: „Hilfe im Internet“** mit Frau Nolte 16.00 Uhr/Internetraum

---

Die **Schach-Gruppe** trifft sich regelmäßig immer **mittwochs um 14.00 Uhr** im Restaurant zum gemeinsamen Schachspielen. Auch Anfänger sind herzlich willkommen.

---

Das **Seniorenradio** empfangen Sie über **radio aktiv** auf **100,0 MHz für Hameln**, auf **94,8 MHz für Bad Pyrmont** und über **Kabel auf 102,9 montags von 18.00 bis 19.00 Uhr und sonntags von 8.00 bis 9.00 Uhr (Wiederholung)**.

---

## Neue Kurse

### EDV-Kurse mit Rhea Schöning

- **„Internet für Anfänger“**  
4 x mittwochs, ab 09.01.2013, 10.00 – 12.00 Uhr
- **„Internet für Anfänger“**  
4 x donnerstags, ab 10.01.2013, 10.00 – 12.00 Uhr

### Yoga mit Angelika Hennig

#### **Yoga**

- 10 x montags, ab 14.01.2013, 17.00 – 18.15 Uhr

#### **Yoga im Sitzen**

- 10 x montags, ab 07.01.2013, 10.00 – 11.00 Uhr

### Aquarellmalen mit Christina Aulich

- 6 x dienstags, ab 22.01.2013, 15.00 – 16.30 Uhr

**Anmeldungen und Informationen im Kulturbüro oder unter Tel.: 4066011-  
- weitere Kurse auf Nachfrage –**

---